

Na temelju članka 26. Statuta Odbojkaškog Kluba „Multibibus“, Predsjedništvo, na čelu s predsjednicom Kluba, na svojoj sjednici održanoj u Zagrebu, dana 21.11.2015. godine, donosi sljedeći

PRAVILNIK O SPORTSKOM PONAŠANJU ČLANOVA ODBOJKAŠKOG KLUBA MULTIBIBUS

Članak 1.

Pravilnikom o sportskom ponašanju članova Odbojkaškog Kluba „Multibibus“ (u daljnjem tekstu: Pravilnikom) regulira se sportsko ponašanje igračica i trenera Odbojkaškog Kluba „Multibibus“ (u daljnjem tekstu: Kluba).

Trener

Članak 2.

Kako bi se ostvarili ciljevi Kluba navedeni u Statutu Kluba i izbjegle situacije nesporskog ponašanja, trener se treba pridržavati sljedećih smjernica u sportskom ponašanju:

- Pohvaliti igračicu za dobru izvedbu,
- Odati priznanje kad ga igračica zasluži,
- Nastojati nagraditi igračicu za dobru izvedbu,
- Nastojati nagraditi ekipu za dobru izvedbu,
- Dozvoliti igračicama da postavljaju svoje individualne ciljeve, pri čemu im pomagati savjetom,
- Poticati sudjelovanje igračica na prijedloge o izvođenju vježbi na treninzima,
- Dozvoliti igračicama da uče iz vlastitih grešaka,
- Poticati igračice na razmišljanje o tome zašto se rade pojedine vježbe i kako one pomažu u igri,
- Odgovarati igračicama na pitanja koja ih zanimaju vezano uz vježbe na treninzima i taktiku igre na utakmicama,
- Pitati igračice da izraze svoje mišljenje u donošenju odluka vezanima uz treninge, natjecanja i druge aktivnosti kluba kao što su sportske pripreme, izleti i slično.
- Na vrijeme obavijestiti igračice o terminima planiranih treninga i utakmica, te drugih aktivnosti Kluba.
- Imati razumijevanja za obveze igračice koje obuhvaćanju učenje u školi
- Ukoliko igračica ima prečeste izostanke zbog problema s učenjem u školi te se za to povjeri treneru, treba nastojati pomoći igračici u organizaciji njenog vremena i grupe suigračica za zajedničko učenje.

Članak 3.

Trener ne smije praktirati nesportsko ponašanje prema igračicama, a pogotovo ne sljedeće oblike:

- Sve podrediti pobjedi jer je ona najvažnija,
- Reći da je samo konačni rezultat bitan,
- Vrijeđati i psovati igračice na treninzima i utakmicama,
- Udariti igračice kada pogriješe,
- Odbijati razgovor sa igračicama koje bi htjele s njim razgovarati.

Igračica

Članak 4.

Kako bi se ostvarili ciljevi Kluba navedeni u Statutu Kluba i izbjegle situacije nesportskog ponašanja, igračica se treba pridržavati sljedećih smjernica u sportskom ponašanju:

- prihvatiti savjete trenera vezane uz treninge i utakmice,
- prihvatiti savjete vezane uz svoje ponašanje na treningu i utakmicama, a da su izneseni u dobroj namjeri od strane trenera i ekipe zajedno,
- prihvatiti savjete od nje starijih i iskusnijih igračica Kluba,
- jasno reći treneru i ekipi svoje ciljeve i željena dostignuća u odbojci,
- poštivati odluke trenera,
- u slučaju nerazumijevanja vježbe na treningu, pričekati da trener objasni vježbu do kraja pa nakon toga postaviti pitanje,
- unaprijed obavijestiti trenera o izbivanju sa treninga ili utakmica, te obrazložiti razlog izbivanja. Razlozi trebaju biti valjani, kao što je npr. učenje za školu,
- ukoliko igračica često izbiva s treninga i utakmica zbog problema s učenjem, treba ukazati treneru na problem.

Članak 5.

Igračica ne smije praktirati nesportsko ponašanje, a pogotovo ne sljedeće oblike:

- Vrijeđati i psovati svoje suigračice i trenera,
- Na utakmicama vrijeđati i psovati igračice protivničke ekipe,
- Dovikivati ružne stvari protivničkoj ekipi ili sucima,
- Govoriti suigračicama da ne znaju igrati kada pogriješe,

- Pričati sa suigračicama dok trener objašnjava vježbu,
- Prekidati trenera za vrijeme objašnjenja i demonstracije vježbe,
- Bacati greškom ili namjerno loptu bez upozorenja drugim igračicama, što može dovesti do ozljeda.

Članak 6.

Nesportskim ponašanjem igračice smatra se i neopravdani izostanak sa treninga i utakmica. Pod neopravdani ovdje se smatra nenajavljeni izostanak.

Takvim ponašanjem igračica izravno pokazuje neozbiljnost, omalovažavanje i nepoštovanje prema svojim suigračicama, treneru i Klubu te narušava sportski duh Kluba.

Također, pravovremeno javljanje o izostancima sa utakmica i treninga ne čine izostanke opravdanima ukoliko su oni toliko česti da igračica ne prisustvuje na 60% mjesečnih treninga i utakmica (u takve izostanke se ne računaju izostanci zbog zdravstvenih problema opravdani lječničkom potvrdom).

Članak 7.

Sudjelovanje na školskim utakmicama se smatra se opravdanim ukoliko je igračica napravila sljedeće:

- Barem dva tjedna ranije obavijestila trenera o terminu planirane školske utakmice,
- Dobila dozvolu trenera za sudjelovanje na utakmici.

Napomena: Osim eventualnih preklapanja školskih utakmica sa obavezama prema Klubu, na školskim je utakmicama znatno veća vjerojatnost ozljede čega igračica mora biti svjesna i paziti se.

Članak 8.

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom donošenja.

Predsjedništvo OK „Multibibus“